

| Утверждаю:                                                                      |           | Меню 8           |                  |         |              |                               |              |                  |         |              |                               | Согласовано:                                    |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------------------|---------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|---------|--------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|---------|--------------|-------------------------------|--|--|--|--|--|
|  |           | Дата: 12.04.2018 |                  |         |              |                               |              |                  |         |              |                               | Детский сад № 24 Центрального района Волгограда |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
|                                                                                 |           | Ясли             |                  |         |              |                               |              |                  |         |              |                               | Сад 24 часа                                     |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| Прим. пищи, наименование блюда                                                  |           | Масса порции     | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции                                    | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность, ккал |  |  |  |  |  |
|                                                                                 |           | г                | Белки, г         | Жиры, г | Углево-ды, г |                               | г            | Белки, г         | Жиры, г | Углево-ды, г |                               | г                                               | Белки, г         | Жиры, г | Углево-ды, г |                               |  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                                                                  |           |                  |                  |         |              |                               |              |                  |         |              |                               |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)                                                            | 150       |                  |                  |         |              | 180                           |              |                  |         |              | 180                           |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                                   | 150/7/3,5 |                  |                  |         |              | 180/10/7                      |              |                  |         |              | 180/10/7                      |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| БАТОН                                                                           | 50        |                  |                  |         |              | 30                            |              |                  |         |              | 30                            |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                                  | 5         |                  |                  |         |              | 10                            |              |                  |         |              | 10                            |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| Итого за прием пищи:                                                            | 365       | 11,2             | 6,4              | 59,5    | 340,7        | 417                           | 12,1         | 8,1              | 56,8    | 348,0        | 417                           | 12,1                                            | 8,1              | 56,8    | 348,0        |                               |  |  |  |  |  |
| <b>2 Завтрак</b>                                                                |           |                  |                  |         |              |                               |              |                  |         |              |                               |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)                                                           | 200       |                  |                  |         |              | 200                           |              |                  |         |              | 200                           |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| Итого за прием пищи:                                                            | 200       | 0,8              | 0,8              | 19,0    | 91,2         | 200                           | 0,8          | 0,8              | 19,0    | 91,2         | 200                           | 0,8                                             | 0,8              | 19,0    | 91,2         |                               |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                                                     |           |                  |                  |         |              |                               |              |                  |         |              |                               |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                                                                 | 30        |                  |                  |         |              | 50                            |              |                  |         |              | 50                            |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ                                          | 150       |                  |                  |         |              | 180                           |              |                  |         |              | 180                           |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                                                 | 120/15    |                  |                  |         |              | 140/50                        |              |                  |         |              | 140/50                        |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                                                       | 150       |                  |                  |         |              | 200                           |              |                  |         |              | 200                           |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                | 50        |                  |                  |         |              | 50                            |              |                  |         |              | 50                            |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 25        |                  |                  |         |              | 50                            |              |                  |         |              | 50                            |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| Итого за прием пищи:                                                            | 540       | 15,3             | 12,9             | 69,2    | 463          | 720                           | 23,4         | 16,0             | 90,6    | 612,4        | 720                           | 23,4                                            | 16,0             | 90,6    | 612,4        |                               |  |  |  |  |  |
| <b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>                  |           |                  |                  |         |              |                               |              |                  |         |              |                               |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ             | 130/40    |                  |                  |         |              | 150/50                        |              |                  |         |              | 150/60                        |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                                   | 150/7/3,5 |                  |                  |         |              | 180/10/7                      |              |                  |         |              | 180/10/7                      |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 20        |                  |                  |         |              | 20                            |              |                  |         |              | 45                            |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                                               | 50        |                  |                  |         |              | 50                            |              |                  |         |              | 50                            |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ                                | 0         |                  |                  |         |              | 0                             |              |                  |         |              | 190/10                        |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| Итого за прием пищи:                                                            | 400       | 16               | 22,3             | 89,5    | 586,6        | 467                           | 24,9         | 22,1             | 88,3    | 699,3        | 702                           | 27,0                                            | 22,9             | 111,0   | 765,4        |                               |  |  |  |  |  |
| <b>2 Ужин</b>                                                                   |           |                  |                  |         |              |                               |              |                  |         |              |                               |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)                                                    | 0         |                  |                  |         |              | 0                             |              |                  |         |              | 180                           |                                                 |                  |         |              |                               |  |  |  |  |  |
| Итого за прием пищи:                                                            | 0         |                  |                  |         |              | 0                             |              |                  |         |              | 180                           | 5,1                                             | 4,4              | 7,0     | 92,5         |                               |  |  |  |  |  |
| Всего за день:                                                                  |           | 43,3             | 42,4             | 237,2   | 1481,5       |                               | 61,2         | 47,0             | 254,7   | 1 810,9      |                               | 68,4                                            | 52,2             | 284,4   | 1 909,5      |                               |  |  |  |  |  |